



中華信義神學院

China Lutheran Seminary

E-mail:hsinshen@ms1.hinet.net http://www.cls.org.tw

教牧關顧中心代禱信(115 / 8/ 27 , No.39)

親愛的牧長同工、弟兄姊妹平安：

暑假，是學院稍作歇息、重新整理腳步的季節，也是牧關中心回顧與感恩的時刻。感謝您一路以來的關心、代禱與支持，讓我們得以完成上半年的服事。近期，中心同工們也從助人工作的反思中再次體會，即使擁有豐富的知識與專業，也無法保證一個人不再受苦；理解人的心理，也不能完全填補人心深處的渴望。這提醒我們，牧關中心所看重的，不只是知識的傳遞，更是生命的陪伴；不只是能力的培育，更是引導人持續回到基督面前，在祂的恩典中得著安息、醫治與更新。

幾個月前，心理治療界傳出一則令人震驚的消息——存在主義心理治療大師歐文·亞隆(Irvin Yalom)之子——同樣身為心理治療師及 Psychotherapy.net 的創辦人 Victor Yalom，被證實於今年初自殺離世。這個訊息讓許多心理工作者、助人者與關注心理治療議題之人感到難以置信，也紛紛邀請實務工作者在線上舉辦不少的討論會。這餘波提醒我們：心理學知識無法使人成為一個不會受苦、受困的人，同時打破現代人心中的神話——以為理解心理，就能戰勝痛苦；懂得心理學，就能得到治療。然而，**人不是一套理論可框架的，每個人的處境也非性格分類就能轉換、改善。**

一位心理助人者，可能熟悉憂鬱症的診斷標準；可以陪伴尋求協助之人走過創傷；知道如何教導別人如何面對焦慮、孤單與死亡；能夠了解發展階段的適應問題，在自己生命深處卻也可能正經歷一些無法言說的黑夜。這並非否定心理治療，而是提醒我們：人的有限性是從事助人工作必須謙卑承認的事實。亞隆一生都在談四個存在議題：「死亡」、「自由」、「孤獨」與「無意義」。他認為生命真正的成熟，不在於逃避這些議題，而在直視它們之後，仍然選擇活出真實的人生。然而，如果只採用存在哲學，而缺少屬靈的根基；只有心理學的知識，而沒有安息的信仰；只有自我探索與了解，而沒有超越自我的盼望，那麼，人終究要獨自面對生命最深的重擔與迷惘。

事實上，現代人的困境不僅是心理問題，同時也是安身立命的議題。人期待身體健康、追求成功、學習人際溝通與管理情緒，以及培養正向思考，卻很少停下來自問：「我是誰？」「我為何而活？」。如果有一天，我失去了原本認為很重要的工作、健康、成就，甚至親密關係，那麼我還剩下什麼？這些問題，心理助人工作者或許可以陪伴探索，卻未必能給出圓滿周全的答案。



中華信義神學院

China Lutheran Seminary

E-mail: hsinshen@ms1.hinet.net <http://www.cls.org.tw>

詩篇 46:1 說：「神啊，你是我的避難所，是我的力量，是我在患難中隨時的幫助。」馬太福音 11:28 耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」信仰，不是讓人從此沒有愁煩困苦，乃是在這些現實存在的難處中，知道自己不是孤單一人。身為神學家與牧者，聽聞此不幸消息，並不是質問：「為何一位心理治療師竟會如此面對生命？」而是想：當夜深人靜或獨處，感覺只剩下自己之時，究竟是什麼能支撐著我們繼續面對下去？

但願我們不僅重視心理健康，也看重靈性健康；不只培養情緒韌性，同時堅固信仰根基；不但會分析人生，更學習把人生安放在那位創造生命、陪伴生命、賜下永恆盼望的上主手中。因為，真正的安身立命，不是知道如何活，而是在風暴中知道自己屬於誰，並倚靠誰而活。

牧關中心也持續思考，如何在每一次講座、陪伴與協談中，不僅提供專業的關顧，更與牧者和弟兄姊妹一同學習倚靠上帝，在有限中經歷祂無限的恩典。

下半年講座預告：

10/05	靈修與輔導講座	許德謙牧師
11/09	教牧轉換工場的挑戰	謝娜敏老師

2026 年 1 月~2026 年 6 月份關顧與協談服務統計共 315 人次。財務方面，2026 年 7 月份奉獻收入 23,000 元，支出 44,300 元，本月不足 21,300 元。累計結餘：344,493 元。

感謝上帝的供應，也謝謝諸位牧長同工、校友與夥伴們給牧關的支持，我們收到許多來自您的關心。

2027 年牧關中心預算為 71 萬，懇請繼續為中心運作以及經費奉獻、學院經常費與儲備師資的需要代禱。

您的同工

陳冠良

敬上



最新消息



奉獻支持

