



中華信義神學院

China Lutheran Seminary

E-mail:hsinshen@ms1.hinet.net http://www.cls.org.tw

教牧關顧中心代禱信(114/4/8, No.36)

親愛的牧長同工、弟兄姊妹平安：

2025 年剛開始不到一個月，就遇到農曆過年，1 月份大多夥伴們均忙著預備與家人團聚、分享感恩，在美好的相聚之後，馬上迎來我們第一個講座活動，參與的夥伴們不畏寒冷的一同與王倩倩老師在線上一同學習近年來最重要的成癮問題，期盼隨著漸漸春暖花開，夥伴們所需要面對的困境，也能在神的愛引導下漸漸的明朗且有盼望。

2 月 10 日王倩倩老師主講專題：「3C 色情成癮者家屬與輔導的培育」，提到網路已經是現代人不可或卻的工具與娛樂，但是沒有人是故意沉迷於色情網站的，而是上網過程漸漸的受到誘惑，就如聖經中的羅得漸漸遷移帳篷，直到所多瑪(創十三 13, 和合本修訂版)，陷入更深之後更加成癮了，後果就是看色情網站越多，越覺得現實世界無聊，進入惡性循環。倩倩老師鼓勵個案 Keep busy and stop being lazy, 並進一步提出戒治色情網站的方法：DTR(Delete→Talk→Replace), 以及透過 8 步驟 1.自我察覺 2.訂出無色情日 3.減少接觸機會 4.找出替代方案 5.控制衝動 6.說出來 7.閉眼禱告，最後一步驟接受挫折，來找出深沉的原因並建立新的習慣，講座的最後以約瑟的榜樣(創三十九 11-12)作為範例，鼓勵也提醒我們對誘惑需當機立斷的拒絕，更多講座回顧歡迎於 YOUTUBE 信神影音觀看。



期望每個參加講座的夥伴們，都成為受到裝備，來幫助看見需要幫助的人。類似的網路資訊氾濫的問題，導致年輕人對性、愛情、婚姻等觀念面對前所未有衝擊，牧關中心在 4 月 28 日的講座，也繼續邀請了馬永年老師、梁婉華老師從基督信仰出發，結合科學研究與社會現況，探討教會該如何幫助青少年建立合神心意的親密情感關係，以銜接婚前及夫妻事工，幫助信徒在婚姻家庭生活中跟隨基督。其實提醒了我們，若保持沉默，等於拱手讓世界來影響下一代。歡迎大家可以預留時間參加，由牧關網頁最新消息中[報名講座](#)。



由虞韻琴傳道與團隊主領的「心靈空間讀書會」已於在 2 月 24 日開始。本



次閱讀書目為「開往天堂的巴士」與「四種愛」，已於 3 月 24 日讀完「開往天堂的巴士」，透過魯益師文筆描述一段奇幻巴士之旅，在天堂遇見各樣的幽靈，參與者能從中反思在天堂裡沒有一丁點地獄，彷彿一滴墨水滴入浩瀚的汪洋一樣，毫無痕跡（「開往天堂的巴士」第 176 頁），且當世人以自我為中心，就開始了地獄生活；而蒙恩、相



中華信義神學院

China Lutheran Seminary

E-mail:hsinshen@ms1.hinet.net http://www.cls.org.tw

信神以神為主的人就開始了天堂（第9頁）。能不能搭上巴士呢？凡願意的人就可以搭上，但分為兩種回應，一種人對上帝說：「願你的旨意成就」；另一種人上帝最後對他說：「照你的意思成就吧。」（「開往天堂的巴士」第106頁）邀請有興趣的夥伴們也一起搭上心靈空間的讀書巴士。



牧關中心協談服事在陪伴了數個月與數年的個案，原本被困在反覆的問題裡面，直到最近我們看見他們與神的關係與對自我的認識有所進步，而且能夠靠主站立，我們感到非常喜悅，就好像陪伴了一個從原本無法騎腳踏車到他能夠自由享受騎車樂趣的孩子，能夠自立的喜悅，是中心與個案在神裡面所結的非常甜美的果實。中心回顧這樣的過程，常聽、看到教牧輔導人員困在來談者反覆的問題裏，長期下來可能自身感到疲乏卻不知該如何再更進一步來幫助受輔者。因此我們預計於5月將招募舉辦工作坊，以「認知理論與技巧」應用在教牧關顧輔導上，更本於基督信仰神學觀，帶領學員學習如何在關顧輔導中應用與整合。詳細[報名資訊](#)請參牧關中心網頁。

關顧與輔導方面，2024年12~2025年2月份關顧與協談服務統計共116人次。財務方面，114年2月份奉獻收入26,200元，支出47,850元，本期餘絀-21,650元。累計結餘：410,054元。

感謝上帝的供應，也謝謝諸位牧長同工、校友與夥伴們為牧關的代禱與支持，過去您們如何關心牧關中心，也請繼續關心。懇請特別為中心運作以及[經費奉獻](#)求神供應，因剩下的結餘不足以支持牧關中心一年的需要。

您的同工

陳冠良

敬上



最新消息



奉獻支持

