



教牧關顧中心代禱信(111/12/12, No.31)

親愛的牧長同工、弟兄姊妹平安:

剛過了將臨期第三主日，又稱「喜樂主日」，讓我們帶著歡喜快樂的心，進入紀念彌賽亞應許的即將實現，預備迎接基督誕生的階段。回首這一年，牧關中心八次的講座與座談會，共服務了 818 人次；關顧與輔導(包括協談、諮詢、關顧、探訪、心理衡鑑)一月至十一月共服務了 643 人次。同工們在協助來談者時，除了心力的付出之外，看到教會人士與世人一樣有各樣的紛擾和彼此的傷害，不免感同身受甚至心情沉重，難以歡喜快樂。幸好，有的因著神的憐憫，讓我們看到神在來談者生命中的奇妙作為，讓我們得到鼓勵。有的雖然仍在與罪惡掙扎奮戰中，但就像巴克萊在羅馬書 8:18-25 的註釋所說:「基督徒的人生是捲入在內與自己罪惡的本性鬥爭，在外他必須居住於一個死亡毀滅的世界中。不過基督徒並不只是住在這個世界中，他也住在基督裏。他所看見的不只是這個世界，他超越這個世界，看見上帝....」感謝神，讓基督還在我們做罪人的時候，就為我們死，使基督如清晨的日光從高天臨到，照亮在黑暗死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上。求主幫助我們能穿過世界的黑暗，看見上帝在基督裡的應許與盼望，因此，我們就能在苦難中，仍舊歡喜快樂。

今年 11/21 (一)是牧關最後一次講座，「師丈與師母的心聲-談牧者的關顧」，講員: 郭士賢師丈，董珍鑾師母。參加人數共 78 人(線上 65 人，實體 13 人)，講員提到牧養教會是高壓力的行業，特別台灣多數是中小型教會，牧者要應付教會固定活動和突發狀況，好像永遠只有一個人值班的 119。在常被打岔的同時，每週要預備不同講道，幾乎全年無休。很少人會告訴你要做甚麼，但會有各種不同的期待。彷彿活在金魚缸裡，不只透明，金魚缸還時常會被拍打震盪。配偶與孩子是理所當然的志工等等…。最後，還有給牧者和會友的建議。有不少與會者回應很有感觸，也很被同理與安慰。謝謝，郭士賢師丈與董珍鑾師母勇敢、誠實地為牧者發聲，也為他們繼續作為牧者良伴，這個不容易扮演的身份與服事代禱。

延續這次講座，2023 年第一場講座，將在 1 月 9 日(一)，請目前任教於舊金山州立大學諮商心理系教授，也是達拉斯神學院畢業，在教會長年帶領查經與關懷弱勢的關光濂弟兄，跟我們談「教牧關懷者的自我關顧」，盼望我們華人的教牧同工，在服事他人的同時，也能照顧自己，使我們的服事可長可久。請為關老師實體講座的預備，與明年能順利返台代禱。

明年除了維持過去有八次講座之外，牧關計畫上下半年各開一門類似教牧輔導者繼續教育的課程。明年的三至五月，將請陳秉華老師教授「整合基督信仰與心理學的教牧輔導：理念與實作的整合」，遠距課程，共十次每次 2.5 小時。下半年，打算請主修本土社會心理學的駱月絹老師開華人文化與教牧輔導相關的課程，尚在研議中，請大家關心、代禱。

11 月份牧關奉獻收入 68,100 元，支出 54,086 元，本期結餘 14,014 元。累計結餘: 801,366 元。感謝神，過去一年讓牧關的財務趨於穩定，奉獻者有七十多人，比前兩年人數加倍。

請為牧關禱告，求神讓牧關在未來仍能在穩定中成長。牧關目前除了我本人之外，有兩位半職同工：輔導專員陳昭玲姊妹與行政助理陳忠信弟兄。感謝神自從九月份忠信弟兄加入之後，牧關原有的工作，比較能負荷。非常感恩，過去這三年半有好多位的志工、同工或長或短的幫助，我們才能走到今日。盼望牧關，不是只有屬於少數幾個人的，或是只是屬於信神的，而是屬於眾教會，能服事眾教會的教牧同工、宣教士、神學生及其家庭。盼望未來也能有更充裕的人手，來服侍更多的需要的人。

願神祝福每一位關心牧關、參與牧關活動、為牧關禱告的弟兄姊妹！

您的同工 謝娜敏 敬上

在這歲末之際，藉此一隅也捎上兩位同工的感謝與問候！

來自昭玲的感謝：

感謝主賜福牧關，讓我們在不完備中逐漸完備；在缺乏人力中增添忠信在我們當中；感恩謝老師對我的指導與包容！當我們向主祈求平安，卻遭遇凶險，在軟弱無助中我們聽到神安慰的話語，那麼，我們就得著平安了。當我們向主祈求喜樂，卻深陷愁煩，在絕望幽暗中我們看到神應允的亮光，那麼，我們就得著喜樂了。當我們向主祈求智慧，卻行事愚昧，在強詞狡辯中我們知道神要求的靜默，那麼，我們就得著智慧了。

願神紀念牧關的代禱與支持者！

來自忠信的問候：

各位平安，跟高興能在牧關中心跟大家見面並問安，我是今年9月加入牧關中心的新同工，因著孩子的成長，帶著之前信義神學院總務部與信徒神學教育處中服事的經驗轉換到牧關中心服事，也學習看見人內心的需要，中間雖有困難，但回首卻看見是神一步一步的帶領與憐憫並開擴我的眼界，使用我更多為祂的事工擺上自己，更繼續學習校訓《不再是我，乃是基督》，也先祝各位聖誕節快樂，感謝神。

附註：2023年講座

- 01/09 教牧人員的自我關顧 關光濂
- 03/13 上癮的陪伴與治療 王倩倩
- 04/17 單身女傳道的關顧與自處 連媽媽
- 05/22 神聖的背叛—教會機構性傷害事件的因應與處理 郭宇欣
- 07/10 利用宗教行詐騙的因素分析與防範策略 黃俊能
- 08/28 患難中的喜樂—教牧輔導中的正向心理學 駱月絹
- 10/16 轉身—教牧轉換工場的挑戰 謝娜敏
- 11/20 教牧人員的創傷與修復 蔡茂堂