



## 教牧關顧中心代禱信(109/05/05, No.10)

親愛的牧長、同工、弟兄姊妹平安：

感謝主，憐憫保守脆弱微小台灣沒有受到過重的疫情影響，這真不是人能掌握的。願我們執政掌權者，能行公義，好憐憫，繼續存謙卑的心與神同行。

牧關中心雖因疫情的關係，將較大型的活動延至下學期舉辦，但是我們的培育及關顧與輔導事工並未停頓。特別是輔碩二年級修習專業實習的四位同學，過去這個月，都有了兩三位的固定個案，每週整理逐字稿，與老師在個別督導時討論。雖然辛苦，但同學們這一年來的成長進步是明顯可見。這四位也是輔碩應屆畢業生，也樂意將他們在協助個案時，重要的發現與學習，跟師生同工和弟兄姊妹分享。因此，他們在五、六月份安排了四場專題分享：

5.11 你累了嗎？— 漫談「子女親職化」/ 講者：零俊儀

5.18 家有特兒 — 輔導篇/ 講者：陳羅少梅

6.1 說「不」更 easy — 談情緒勒索/ 講者：何禹佩

6.8 請容許我悲傷 — 談自殺遺族關顧/ 講者：朱柔臻

都在週一晚上 7:00-8:00。地點：牧關中心。不須報名、不收費、歡迎攜伴參加。因疫情關係，進場請戴口罩、量額溫、酒精消毒雙手、及登錄姓名。不收費，不需報名，歡迎參加。請為他們代禱，也願她們在信神所學，帶到教會，能成為弟兄姊妹的祝福，也求神保守她們面對服事嚴峻的挑戰時，能有神的保守與同行，讓她們的愛心與見識，能隨之成長。

輔碩一年級致仁牧師所帶領的讀書會「突破服事倦怠」(校園出版)共六次的讀書會。也在4/27圓滿結束，報名10人，出席平均七人，有同學、校友、及非校友的傳道同工參加。最後兩作者，做的工作倦怠與「疲憊自我」的區分，疲憊的自我不只是工作的疲憊，不是休息就可以恢復，而是整個「自我」都累壞了。常發生在中晚年能力的「優越功能」耗盡時，我想這是常被忽略的現象，而發展自我的「劣等功能」(inferior function)反而是解藥。我懷疑「疲憊的自我」是否也是促使有些盡責的教牧同工晚節不保的原因之一。盼望這樣的學習，能幫助同工們恢復疲憊的身心，能有可長可久，有生命感的服事。下學期的讀書會，擬邀請羅惠筠老師主持「社會心理學與牧養」。因為本人一直覺得，教會中許多的現象，從社會心理學可獲得不少深入的理解與啟發，而羅老師原主修社會心理學，主持過中原大學的學生諮商中心，又在教會與大學團契長年深入服事，若不趁她陪同退休夫婿在信神進修之際，請她留下一些一生的武功精華，實屬可惜。請代禱，若神看為美，願耶和華的熱心能成就這事。

而趁著疫情期間，大型活動減少，牧關中心著手協助企劃部進行校友資料的更新，這關係著信神和畢業校友之間的訊息的互通與情誼的聯繫。這個計畫由馮鳳蓮姊妹將創校至今的校友舊有通訊資料統一格式，電腦建檔之後，由同工昭玲負責主要聯繫、更新及關懷。

四月份昭玲姊妹先整理 101-105 學年畢業校友通訊，用 e-mail 共寄出三十七封信，其中一封查無網址。至今，總計回信數量為十五封。回應訊息的校友們，有的簡單回應資料更新問題；有人表示感謝關懷，並分享服事近況；有人提出代禱事項，希望身體與工作蒙神保守；也有人表示驚喜，說這次通訊才知道信神成立教牧關顧中心！至於，對未回信的校友們，也著手電話聯絡。但若是與近期的校友聯絡如此困難，可以預見越早期的校友聯絡可能越困難。求神給我們智慧與耐心，突破校友資訊更新的瓶頸，並堅持到最後。

最近信神師生的家人，及認識的教牧同工，有不少身心的病痛。轉換服事工場的教牧同工，有的已經找到合適的工場，有的仍在尋找當中。另外，有些因疫情返國的宣教士，或是教會服事較有喘息機會的傳道人，來到中心接受晤談，希望對自己的服事做一個整理。求神幫助我們能穿透十字架的苦難，看見罪與死亡背後的上帝榮光。

經費方面，因顧慮疫情對教會和弟兄姊妹經濟上的影響，我們並未積極募款，但還是有關心牧關中心的弟兄姊妹主動奉獻，今年一月至今陸續收到的奉獻為 137,690 元，足夠支付目前辦公室行政及人事開銷，沒有匱乏。非常感謝上帝透過弟兄姊妹，在困難時仍顧念我們的需要。

願使多的沒有餘，少的沒有缺的耶和華上帝，與我們常相左右！

您的同工

謝 娜 敏 敬上

教牧關顧中心主任(分機 3205)



牧關中心「突破服事的倦怠」7/10 成員留影