



轉身

—教牧進出工場的挑戰

謝娜敏

2023/10/16



引言

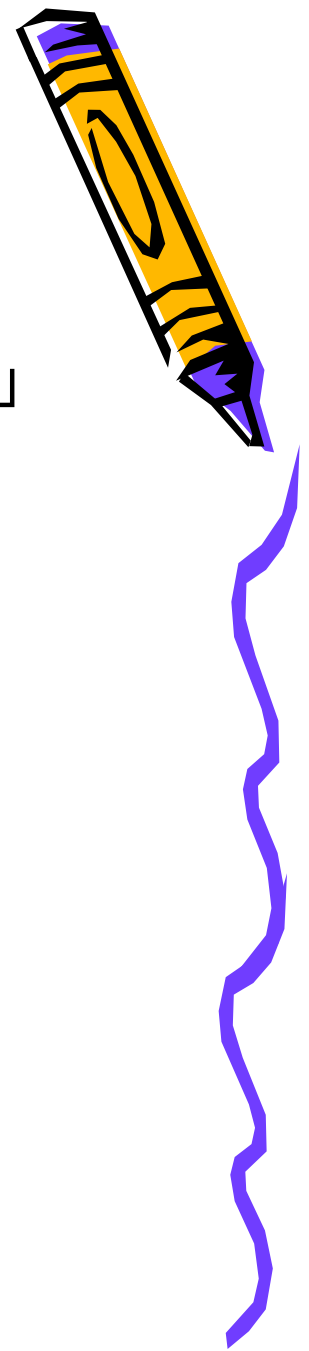
- 人生關係的進出是必然的，教會亦然。
 - 美國牧者**42%** 報告在最近一年曾考慮退出全職服事 (Barna Group, 2022; 38%, 2021)
 - 牧師離開教會的七種情況 (Thom. S. Rainer)。
 - “How to destroy your pastor” (Peter Chin)
 - < 教牧離場、不進場? > (梁國全, 2023)



牧師何時會離開一間教會？ 有七種情況

By [Thom S. Rainer](#), Christian Post, 2014/07/24

- 「我感到強烈的受召，要去另一家教會。」
- 「因為那些衝突和批評讓我身心俱疲。」
- 「我覺得自己不再配得上這個教會了。」
- 「我離開是因為家庭的需要。」
- 「我被解僱了，不得不離開。」
- 「我受召去服侍一個不同類型的事工。」
- 「我的工資不夠。」



《誰是毀掉你牧師的兇手》

("How to Destroy Your Pastor" by Peter Chin, CT)



- 「有調查發現，**28%**的牧師離開教會的原因是被教會少數人攻擊而被逼走，這些牧師裡面更有一半人最終會離開服事。這個百分比還沒有把那些正在考慮離開或勉強忍耐的牧師計算在內，而且他們在屬靈和情感上的創傷是非常長遠的... 」

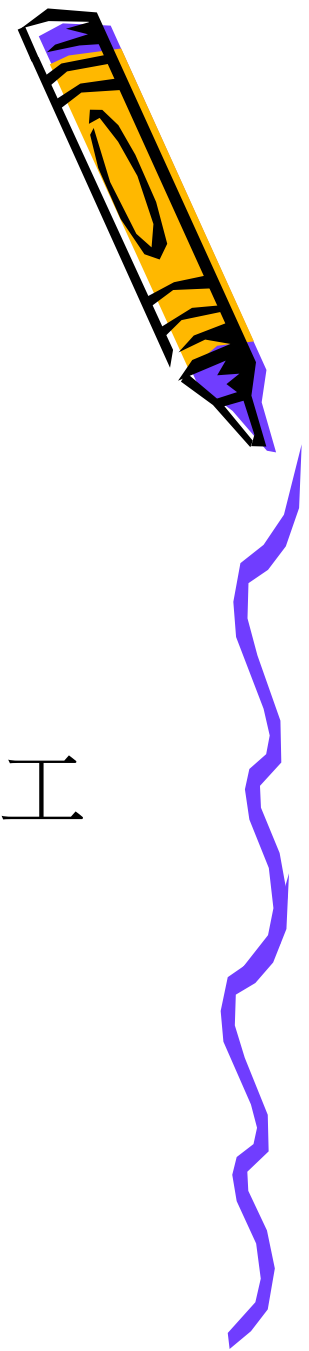


時勢牧言： 教牧離場、不進場？

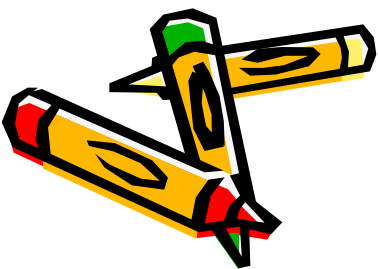
- **牧養就是關係**，…教牧離場與進場也是進出牧養關係，過程需時辨識之餘，更要坦誠面對，尋求幫助，使牧養關係得以鞏固或修補，才能圓滿完成 (*finishing well*)。~香港教會更新運動總幹事 梁國全傳道



主要內容

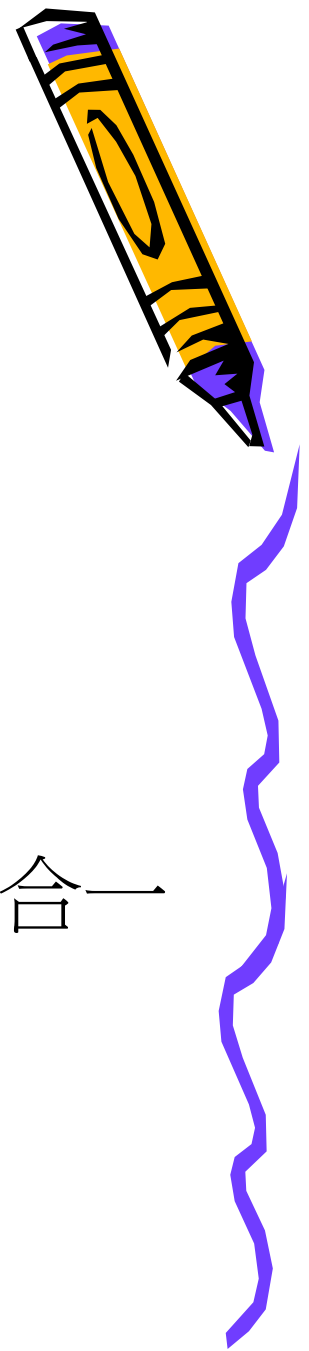


- 從聖經得進出變中的不變
 - 出埃及的進出
 - 耶穌的進出世界
- 從家族治療的系統理論談教牧的進出工場所情緒歷程的挑戰，及應對之道。



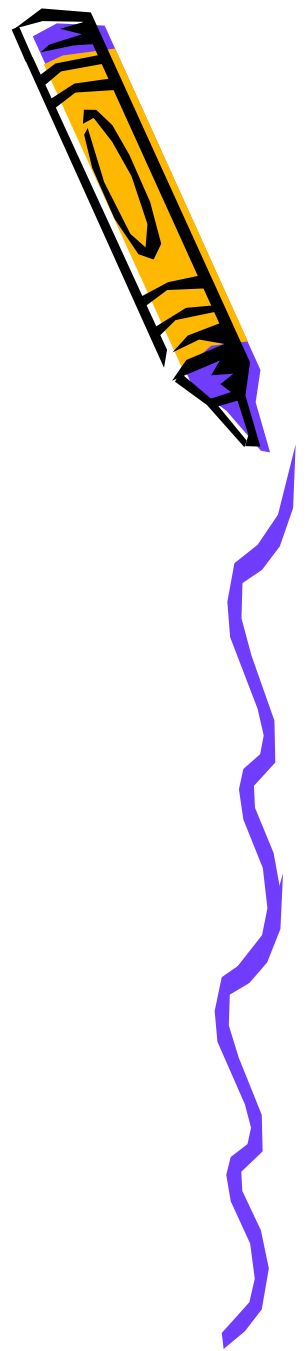
經文

- 「容我的百姓去，好侍奉我。」
 - 出: 7:16，8:1，20；9:1，13；10:3。
 - 十災 vs. 神蹟奇事
 - 進出都是為了侍奉神。
- 彼此洗腳、彼此相愛、常在我裡面、合一
 - 約 13、14、15、17章



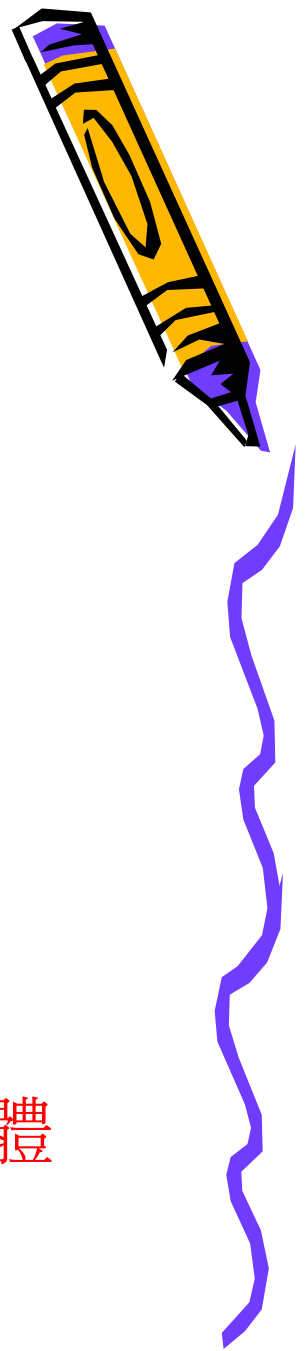
出埃及進迦南

- 「出」是為了「進」。
 - 十災 或 神蹟奇事?
 - 目的: 彰顯神能
 - 歷時: 約一年
 - 不管進出都是為了侍奉神。
 - 目的: 分別為聖，成為祭司的國度
 - 歷時: 曠野經歷**40**年
 - 進迦南: 流奶與蜜? 爭戰與墾殖
- 這不是一條易路，卻是豐富生命之路。



出埃及過程與作用

- 成為祭司的國度—亞伯拉罕之約
 - 主動計畫、發動、揀選、引導、拯救
 - 國家三要素: 人民、土地、主權
- 離開為奴之地
- 曠野的鍛鍊: 40年
 - 依靠神與神合作
 - 從烏合之眾成為有自主性、有組織的團體



離開為奴之地

- 身分地位的轉換
 - 救贖: 「容我的百姓去，好侍奉我。」
 - 立約: 耶和華是我們的神，我們是他的子民



曠野40年成聖之旅



- 從所謂「神的選民」到有實質的選民
 - 依靠神與神合作
 - 從烏合之眾成為有自主性、有組織的團體



摩西的進出



- 揀選前—自信→不再自信
 - 出身→40年宮廷生活與教育→40年曠野生活與牧羊
- 揀選時—不再自信→信靠神→像主
 - 我是甚麼人? (3:11)→他們必不信、不聽我! (4:1) → 我不能! (4:10)
 - 摩西回到耶和華那裡 (5:22)，呼求耶和華 (15:25，17:4)



摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人
(民12:3，太:11:29)。



像天父成熟一樣

- 關係是動態，不是靜態的。
- 關係的影響：向上提升或向下沉淪。
 - 所以你們要**完全/成熟**，像你們的天父**完全成熟**一樣 (太 5:48，43-48)。
 - (τέλειός: 完全/整全/成熟)
 - 如何成熟? 特別是情緒的成熟



從家族系統看關係的進出

- 如何在進出教會系統中，
- 促進教會與個人的成熟。

費艾德著，林耕宇等人譯(2006)《代代相傳》。華神。

Friedman, E.H (1985). *Generation to Generation: family process in church and synagogue*. The Guildford Press.



教牧的系統觀點



- 神職人員面臨到的問題有共通性：
 - 家族式的問題與壓力→
 - 陷入三個相互連鎖家庭系統的情緒歷程中。
 - 壓力的處理：考慮位置及處理自己
- 超越教牧協談：有機式的整體思考，而非分割解組。
- 領導：地位的運用（自我界定）比專業知識技術更重要。

教牧地位在醫治上非比尋常的優勢



家族系統基本觀念



• 科學哲學系統思維：圖1-4（32-33）

不注重	vs.	注重
1. 內容		過程
2. 線性因果/多因素		組織原則
3. 知道一切資訊		判別重要性
4. 組成因素本質		整體組織的關係位置

系統思維四個特徵—重歷程、互為因果、
修改結構、看位置來預測



線性思維 vs. 系統思維



圖 1-2 線性因果觀

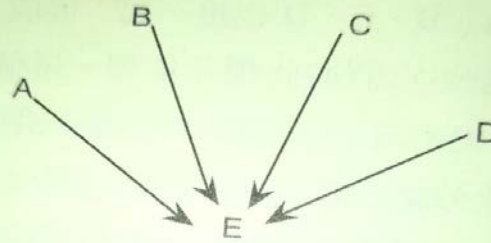


圖 1-3 多因素因果觀

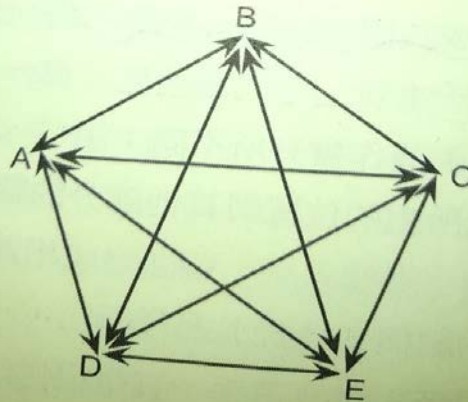
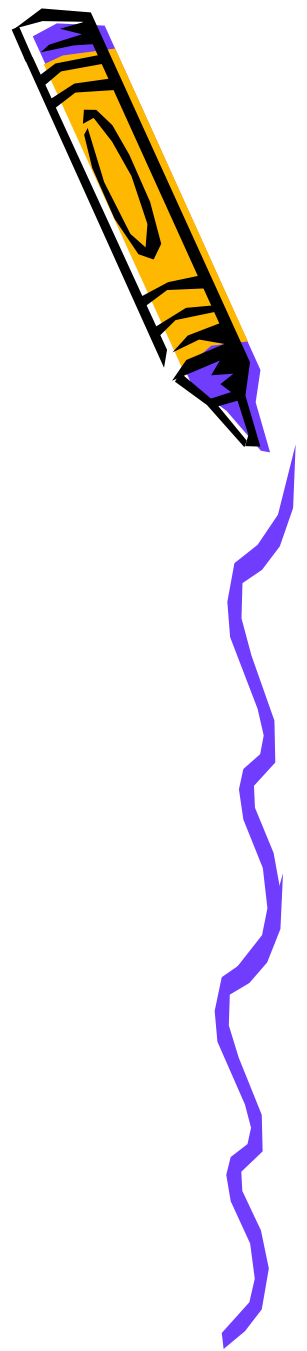


圖 1-4 系統思維



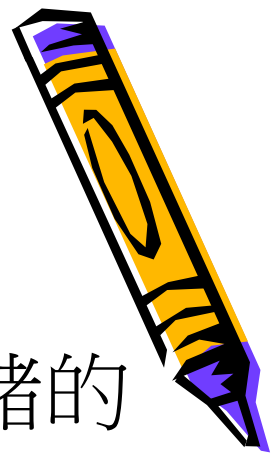
五個基本概念

- 被指認的病人
- 動態平衡 (homostasis)
- 自我分化 (self-differentiation)
- 延伸家庭的場域 (extended family field)
- 情緒三角 (emotional triangle)



情緒三角

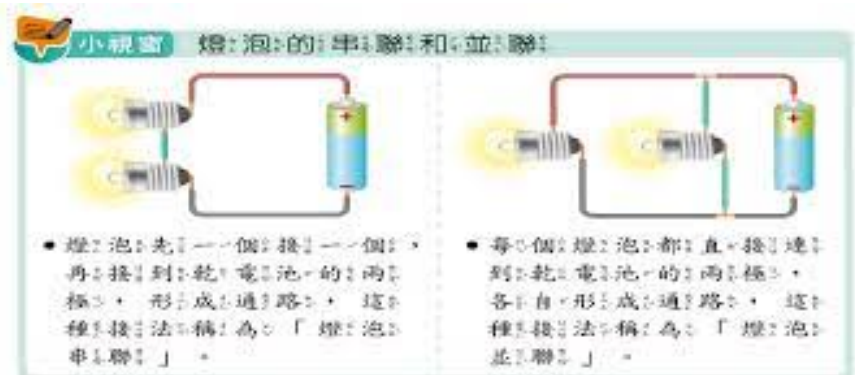
- 定義：任何三人或問題所形成帶有情緒的三角關係
- 基本定律：一個系統中的兩個部分彼此有張力時，會拉入第三者，以穩定彼此關係。
-



自我分化



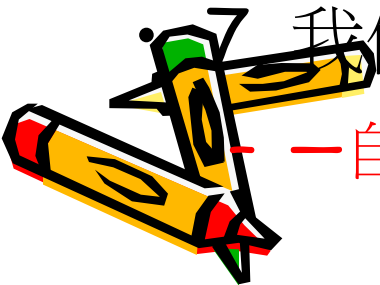
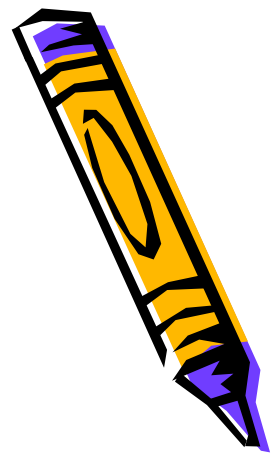
- 定義與內涵：
 - 成員可以脫離團體壓力，界定自己生活目標與價值的能力。
 - 在焦慮系統中，不焦慮的存在。
 - 為自己的命運和感情存有負起最大責任的能耐。是有機系統改變的資源。
 - 以分化程度界定心理成熟度



情緒三角的七個定律

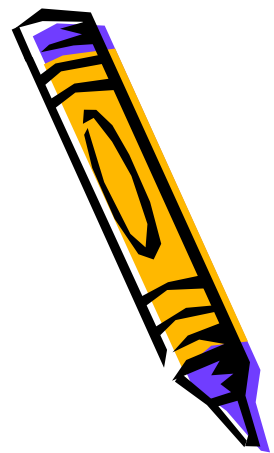
- 1. 二人的僵局常有第三者存在
- 2. 第三者無法直接改變二人的關係
- 3. 嘗試改變常適得其反
- 4. 第三者不成功的介入，常捲入變成承受壓力最大的一位
- 5. 各三角互相連鎖，對改變的抗拒也連鎖，有主要三角，常與原生家庭有關。
- 6. 衝突的流動/壓力的分配
- 7. 我們只能改變我們所屬的關係

— 自我界定與不焦慮的同在（脫離情緒三角關係）

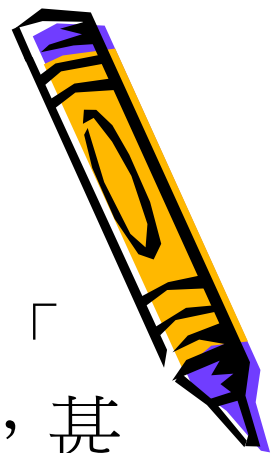


離開與進入教會

- 案例:一間教會的代代相傳
 - 母會分裂
 - 7年後，子會再度分裂，建立第三個教會
 - 2年後，第三教會粗魯地辭退牧者，另聘。
 - 5年後，歷史重演，辭退第二位牧者。
 - 15 年後，這位全心奉獻的牧者，突然自殺。



歷程與內容



- 屬靈領袖問題清單

- 講道:
- 個人喜好:
- 個人特質:
- 家庭成員:
- 教會行政:
- 提供的服事:
- 神學態度:

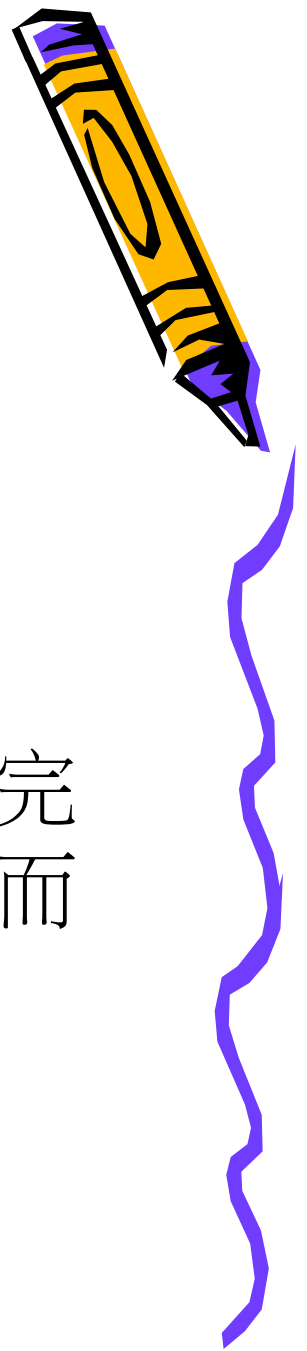
每當會眾開始專注於牧者的表現時，很可能他們是用此取代個人生活中的某些事物。



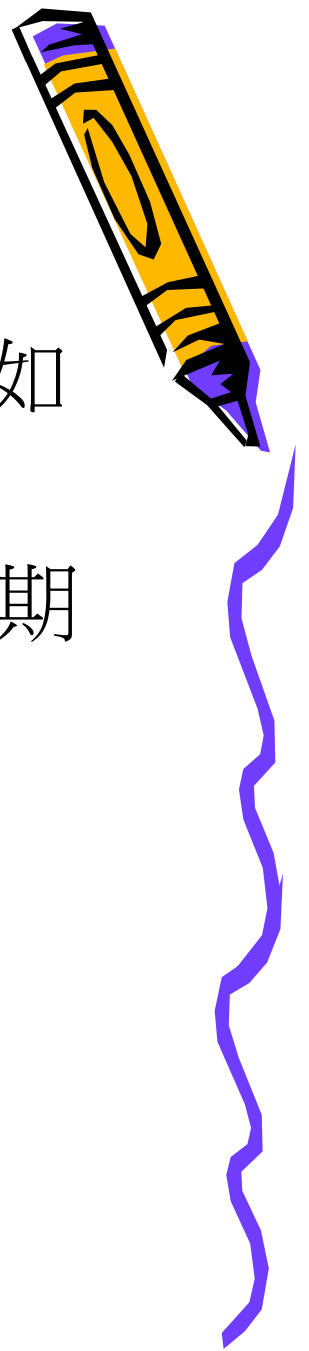
- 若議題的強度使「家庭」呈兩極化，甚至幾乎分裂，這可能是虛假的問題(不能理性討論)。
- 牧者若能辨識魚目混珠的問題的益處
 - 可以較不焦慮、較不防衛，防衛帶來自毀
 - 避免偽裝的改變的錯覺。

【跛腳鴨的迷思】

- 切斷聯繫的迷思
 - 分離不要再插手？
 - 以家庭歷程思考如何處理較佳？
- 在個人的家庭，完全分離（切斷）或完全不分離（不放手）往往會傳遞情緒而非降低情緒經驗的張力。



【系統取向的分離】



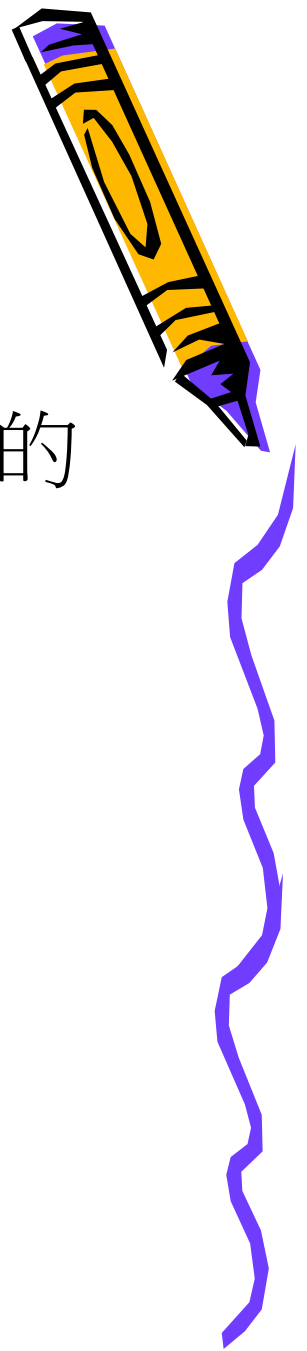
- 離開可以是成長契機—對個人家庭（如死亡的分離）與教會皆是如此。
- 而離開也可影響過去所做的努力的長期成效，包括講台信息
- 可幫助選擇新牧者時更加客觀。
- 教會所學可以應用到家庭



【系統取向的進入教會】

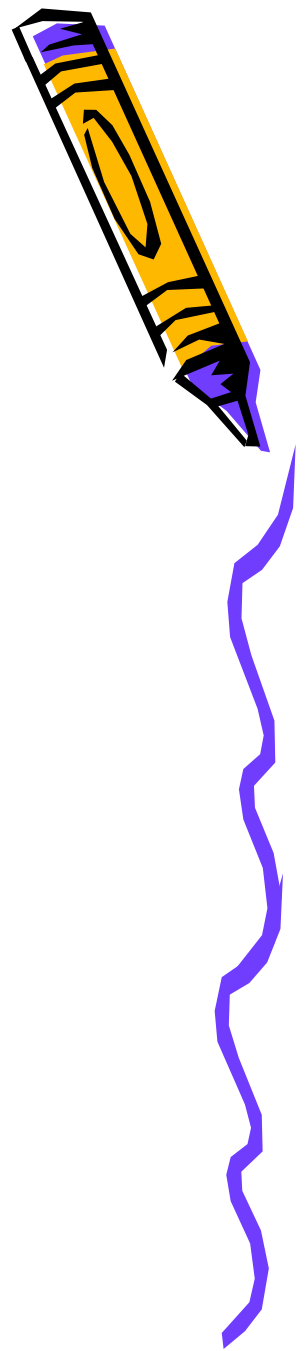
- 如何離開會影響如何進入在新關係中的恢復力與客觀性
- 瞭解未來伴侶的家族史：

PS. 教團為延伸家庭、階層的情緒三角關係。



【分離策略】

- 調整自己對他人的情緒反應
- 允許他人有情緒反應
- 不焦慮地處在轉變過程中
- 離開後保持聯絡，但擺脫三角關係



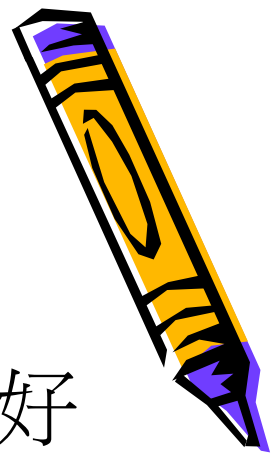
一、調整自己的情緒反應

- 無法順利分離的徵兆：強烈的情緒反應
 - 形式非內容：錢財、物品、假期、停止聯繫..
 - 不利於分離
 - 不在於分離事件本身，而在家庭中已有的情緒
 - 提出分手者與被分手者的預備。
 - 若能致力於控制自我的情緒反應，可以促進分離，有助於展開新的生活。



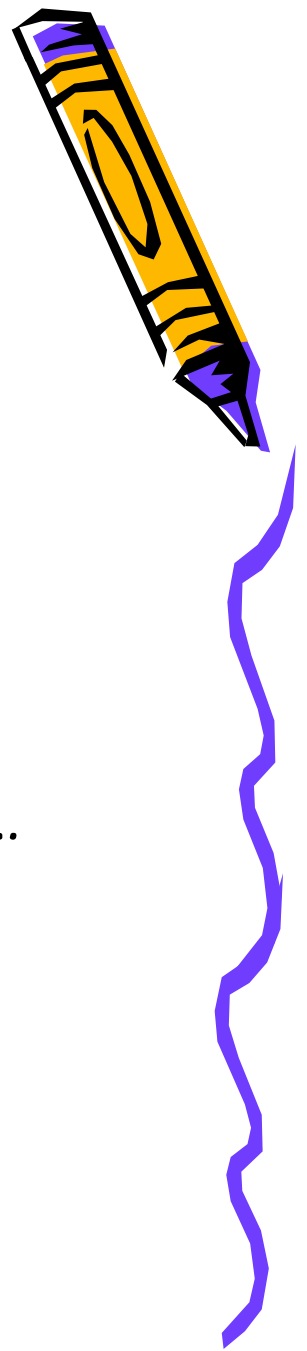
二、允許他人有情緒反應

- 一般希望宣布離職到離職時間越短越好
 - 迴避對方: 敵意 **vs.** 無力面對分離所致
 - 減少處理情緒反應的機會，但情緒殘留影響未來。
 - 如果允許、也給他人時間、空間做情緒反應，雙方才能以最少的情緒包袱來經營下一段關係。



三、參與轉換過程的活動

- 不焦慮的同在
- 參與分離的過程：
 - 避免兩極化:不過度投入/不過度抽離
 - 促進而非介入或阻撓
 - 例: 遴選繼任者—幫助會眾從教牧角度了解...
 - 平信徒的參與
 - 改變在分離之後發生

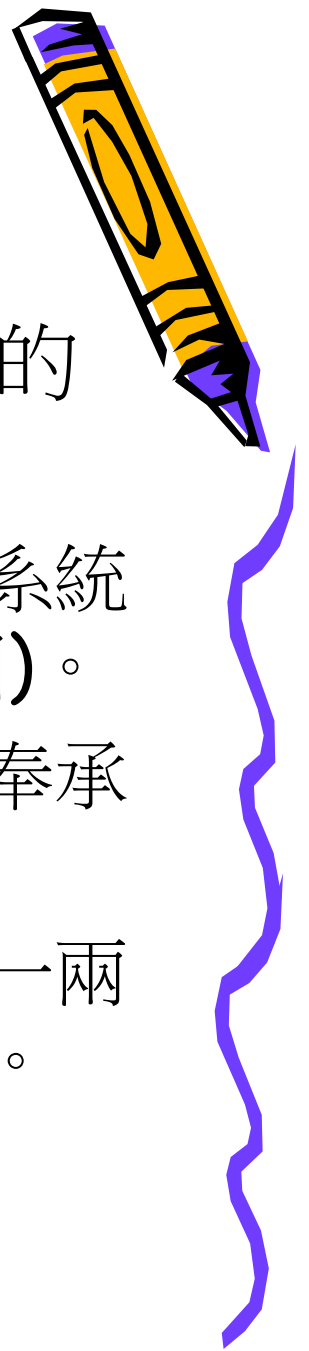


四、分離後仍保持聯繫



- 任新職之後與前會友的關係
 - 聯繫，但持續擺脫三角關係，有助於進一步分離
 - 下一段關係的成功，有賴於繼續地脫離過程
 - 弔詭：記念幫助我們更能不受過去的牽絆。
- 新舊教牧的關係
 - 保持聯繫，去三角化（不參與情緒聯盟）





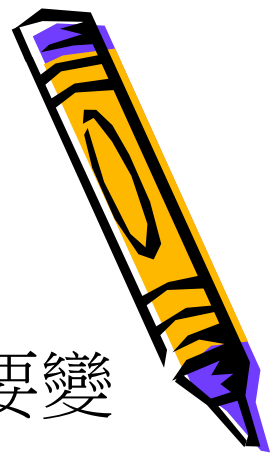
【進入教會大家庭的策略】

- 處理情緒殘留（「婚姻」長短、分手的本質、分化程度）三層策略
 - 避免干擾或重整既存三角關係：剛嫁入系統者不宜重整已經建立的系統(混合式婚姻)。
 - 謹防陷入三角關係：越能抵擋三解化的奉承之詞。越能有乾淨的開始。
 - 建立一對一的獨立關係：「移植」需要一兩年的時間接枝，而非激進的介紹新方案。



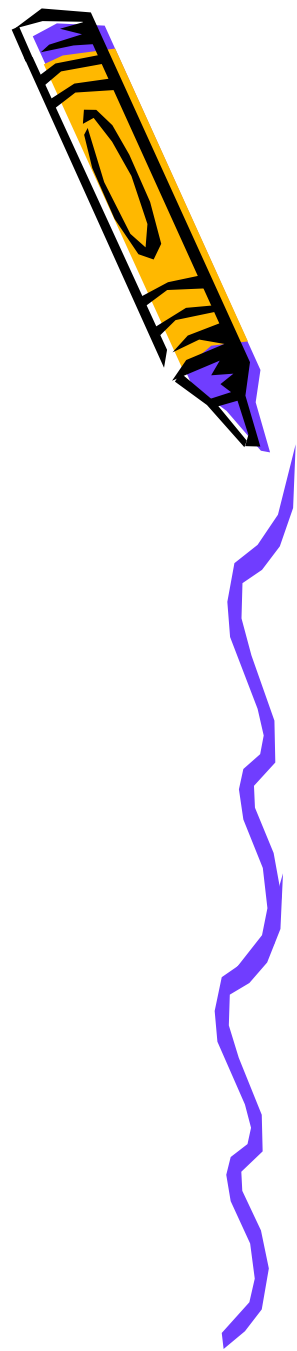
選擇新伴侶

1. 教會何時、如何建立
2. 創始者仍掌權否?
3. 教會憲章是否反映起源?
4. 平均任期?
5. 上次分手的本質如何
6. 若曾有激烈的分裂傷害，其後關係如何?
7. 情緒系統有無主要變動?
8. 與地方及其他信仰團體關係如何?
9. 如何談論前任教牧?
正負面、次數、態度...
10. 表達立場、觀察反應
(教會與面談者的分化如何)
11. 教會要的是何種領袖



討論：耶穌的榜樣

- 系統觀點的詮釋
 - 合一
 - 常在我裡面
 - 彼此相愛
 - 彼此洗腳



彼此相愛的救贖意義

- 因為愛，耶穌會
 - 為像猶大，出賣他的門徒
 - 為像其它，離他而去的門徒
 - 為像彼得，一再不認他的門徒
- 洗腳→洗去你我的污穢
- 死→付上你我罪的代價
- 活→給予你我勝過罪與死亡的生命。
- 因此，我們也當如此行，彼此相愛，成為上帝施恩的管道，眾人就會認出我們是主耶穌的門徒。



結語

- 進出一個家庭或教會系統是免不了的。
- 卻是使教會成員情緒歷程分化更加細緻成熟的機會。
- 但願在這些進出關係，神所允許的經歷中，我們能越發成熟，像我們的天父成熟一樣。

